

# Приглашение на диспансеризацию и профилактический осмотр

**В соответствии с Приказом МЗ РФ №124н диспансеризацию и профилактический осмотр могут пройти граждане с 18 лет и старше.**

## **Основные цели диспансеризации и профилактического медицинского осмотра**

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации.

Кроме того, диспансеризация и профилактический медицинский осмотр направлены на выявление и коррекцию основных факторов риска.

### **Где и когда можно пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр**

Граждане могут пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в центральной поликлинике, участковых больницах, врачебных амбулаториях БУЗОО «Омская ЦРБ». Для прохождения необходимо обратиться к участковому терапевту. Ваш участковый врач согласует с Вами ориентировочную дату (период) прохождения.

**Диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в поликлинике можно пройти в рабочие дни с 8-00 до 19-00 и каждую первую субботу месяца с 9-00 до 14-00.**

**Первый этап диспансеризации и профилактический медицинский осмотр проводится в максимально короткие сроки: 1-2 дня.**

## **Что включает в себя профилактический медицинский осмотр?**

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

### **Профилактический медицинский осмотр включает в себя:**

- 1) анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год
- 2) расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- 3) измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- 4) исследование уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- 5) определение уровня глюкозы в крови натощак для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- 6) определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в год;

7) определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год;

8) флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год

9) электрокардиографию в покое в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;

10) измерение внутриглазного давления в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;

11) осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;

12) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов врачом-терапевтом.

### **Что включает в себя диспансеризация?**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### **Диспансеризация проводится в два этапа.**

#### **Первый этап диспансеризации (скрининг) включает в себя:**

**1) для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно, 1 раз в 3 года:**

а) проведение профилактического медицинского осмотра в объеме, указанном в подпунктах 1 - 11

б) проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний:

- цитологическое исследование мазка с шейки матки

в) проведение краткого индивидуального профилактического консультирования

г) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации;

**2) для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в год:**

а) проведение профилактического медицинского осмотра в объеме, указанном в подпунктах 1 -16

б) проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний:

- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год;

- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года

- до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года;

- в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови;
- исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года;
- в возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия
- в) общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- г) проведение краткого индивидуального профилактического консультирования 1 раз в 3 года
- д) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации;

### **3) для граждан в возрасте 65 лет и старше 1 раз в год**

- а) проведение профилактического медицинского осмотра в объеме, указанном в подпунктах 1 - 10
- б) проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний:
  - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год;
  - до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года;
  - до 75 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь 1 раз в год;
- в) общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- г) проведение краткого индивидуального профилактического консультирования 1 раз в 3 года
- д) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

## **Второй этап диспансеризации**

**проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:**

**1) осмотр (консультацию) врачом-неврологом** (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);

**2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий** (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании

или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);

**3) осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом** (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);

**4) осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии** (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по-семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки);

**5) колоноскопию** (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);

**6) эзофагогастродуоденоскопия** (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);

**7) рентгенографию легких, компьютерную томографию легких** (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);

**8) спирометрию** (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, - по назначению врача-терапевта);

**9) осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом** (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез);

**10) осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом** (для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта);

**11) осмотр (консультация) врачом-офтальмологом** (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);

**12) проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования** для граждан:

а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;

б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;

г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;

**13) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации,** включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. N 915н, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

### **Значимость прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров для населения**

Регулярное прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров позволит Вам выявить на ранней стадии хронические неинфекционные заболевания, скорректировать основные факторы риска, в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.