

СТОП ИНФАРКТ



ЗАПОМНИТЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА МИОКАРДА:

- внезапно возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке, продолжающиеся более 5 минут
- аналогичные боли часто наблюдаются в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто сопутствуют дискомфорту/болям в грудной клетке
- нередко указанные проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них

ДЕЙСТВИЯ ДО ПРИБЫТИЯ БРИГАДЫ СКОРОЙ ПОМОЩИ:

- Освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно), сесть или лечь в постель с приподнятым изголовьем
- Измерьте артериальное давление, если его верхний уровень превышает 100 мм рт. ст., дайте больному 0,5 мг нитроглицерина (таблетку положить под язык)
- Если через 5–7 мин. после приема нитроглицерина боли сохраняются, второй раз принять нитроглицерин
- Если через 10 мин. после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин
- Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, необходимо лечь, поднять ноги, нитроглицерин больше не принимать

ВНИМАНИЕ!

- Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.
- Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

При появлении этих признаков, **НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ:**

03 — для стационарных телефонов
103, 112 — для мобильных телефонов

ВНИМАНИЕ! Больному никогда нельзя садиться за руль самостоятельно, за исключением полного отсутствия выбора



ЗОЖ 55



ТАК ЗДОРОВО

Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики

СТОП ИНСУЛЬТ



ЗАПОМНИТЕ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА:

- онемение, слабость, «непослушность» или паралич руки, ноги, половины тела, перекашивание лица и/или слюнотечение на одной стороне
- речевые нарушения
- нарушение или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднение фокусировки зрения;
- нарушение равновесия и координации движений
- необычная сильная головная боль
- спутанность сознания или его утрата, неконтролируемое мочеиспускание или дефекация



**ЧТО ДЕЛАТЬ?
НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ:**

03 — для стационарных телефонов
103, 112 — для мобильных телефонов

У врачей есть «ЗОЛОТЫЕ» 4,5 часа, чтобы спасти МОЗГ человека!

Фото с сайта Freepik.

Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики

ДЕЙСТВИЯ ДО ПРИБЫТИЯ БРИГАДЫ СКОРОЙ ПОМОЩИ:

- Если больной без сознания, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит.
- Если пострадавший в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, ремень, пояс, снимите стесняющую одежду.
- Если пострадавшему трудно глотать и у него капает слюна изо рта, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте стекающую слюну чистыми салфетками.
- Если пострадавший не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать и не задавайте вопросов, требующих ответа.