

Анкета «Повод обратиться к медицинскому клиническому психологу».

Поставьте 1 балл за каждое утверждение, которое Вам подходит.

1. Перенесли ли Вы за последние 6 месяцев инсульт или инфаркт?
2. Столкнулись ли вы с кризисными состояниями:
 - участвовали ли Вы или Ваши близкие в СВО;
 - пережили потерю близких (смерть, развод, прерывание беременности);
 - попали в ДТП;
 - пережили насилие (физическое или моральное).
3. Беспокоят ли Вас в последние три месяца неподдающиеся или плохо поддающиеся лечению:
 - заболевания желудочно-кишечного тракта;
 - головные боли, двигательные расстройства: произвольные движения глаз, рук, ног и т.д.;
 - аллергический дерматит, нейродермит, псориаз и др.
4. Стало ли Вам трудно ориентироваться во времени и/или в пространстве?
5. Вас беспокоит стойкое нарушение сна: бессонница, короткий поверхностный сон, длительное засыпание (больше получаса), отсутствие чувства отдыха после ночного сна?
6. Сложно ли Вам контролировать собственные эмоции: появилась частая плаксивость, вспышки гнева, раздражительность и т.д.
7. Возникло у Вас желание причинять себе вред: кусать, резать, царапать или щипать себя?
8. Появились ли у Вас суицидальные мысли?
9. Появились ли у Вас или усилились навязчивые мысли или действия: желание постоянно убирать квартиру, протирать пыль, мыть руки, прикасаться к предметам, следовать строго определенным ритуалам?
10. Ощущаете ли Вы у себя нарушение пищевого поведения: «не хочу и не могу есть», «постоянно ем, не чувствую сытости».
11. Проводились ли Вам в последние три месяца операции под наркозом.
12. Являетесь ли Вы работником с высоким уровнем нервно-психического напряжения (медики, силовые структуры, педагогическая деятельность, управление персоналом и пр.)

**Если вы набрали более 5 баллов, Вам рекомендована консультация
медицинского клинического психолога.**

Запись на прием к медицинскому клиническому психологу осуществляется:

- на амбулаторном приеме у врача, фельдшера;
- через регистратуру поликлиники БУЗОО «Омская ЦРБ» либо через регистратуру участковой больницы или врачебной амбулатории;
- через колл-центр по т.902-700

График работы кабинета медико-психологического консультирования:

Понедельник, среда, пятница: с 08:00 до 16:00

Вторник, четверг: с 11:00 до 18:00

Обеденный перерыв: с 12:30 до 13:00